



# Triple P

## Resultados claves de las investigaciones

### Recopilación de algunos de los resultados claves:

- **Triple P disminuye las conductas infantiles problemáticas y mejora el bienestar de los padres y sus habilidades como tales.**  
Nowak, C. & Heinrichs, N. (2008). A comprehensive meta-analysis of Triple P-Positive Parenting Program using hierarchical linear modeling: Effectiveness and moderating variables. *Clinical Child and Family Psychology Review*, 11, 114-144.
- **Todos los programas Triple P, independiente de la forma en que son entregados, producen efectos positivos significativos en los niños y sus familias**  
Sanders, M.R., Kirby, J.N., Tellegen, C.L., & Day, J.J. (2014). The Triple P - Positive Parenting Program: A systematic review and meta-analysis of a multi-level system of parenting support. *Clinical Psychology Review*, 34, 337–357.
- **En comunidades donde Triple P se encuentra masivamente disponible, los niños presentan menos problemas conductuales y emocionales.**
- **Los padres que aplican Triple P dicen estar menos estresados, menos deprimidos y no recurren a una disciplina estricta.**  
Sanders, M.R., Ralph, A., Sofronoff, K., Gardiner, P., Thompson, R., Dwyer, S., & Bidwell, K. (2008). Every Family: A population approach to reducing behavioral and emotional problems in children making the transition to school. *Journal of Primary Prevention*, 29, 197-222.
- **Cuando el gobierno del Reino Unido utilizó Triple P como parte de su Programa de Intervención Temprana en Parentalidad (PEIP por su sigla en Inglés), los padres que participaron de Triple P reportaron mejorías en su bienestar mental, en su consistencia y en su eficacia y satisfacción en su rol parental. Triple P también redujo los problemas de conducta infantil.**  
Lindsay, G., Strand, S. & Davis, H. (2011). A comparison of the effectiveness of three parenting programmes in improving parenting skills, parent mental well being and children's behaviour when implemented on a large scale in community settings in 18 English local authorities: The Parenting Early Intervention Pathfinder (PEIP), *BMC Public Health* 2011, 11:962 doi:10.1186/1471-2458-11-962
- **Triple P ha demostrado reducir las tasas de maltrato infantil, la cantidad de niños con padres sustitutos y ha disminuido las hospitalizaciones por lesiones a niños maltratados**  
Prinz, R.J., Sanders, M.R., Shapiro, C.J., Whitaker, D.J., & Lutzker, J.R. (2009). Population-based prevention of child maltreatment: The U.S. Triple P system population trial. *Prevention Science*, 10(1), 1-12.
- **Padres de niños con Trastornos del Espectro Autista que aplican el nivel Pasaderas de Triple P informan que se sienten más satisfechos como padres y que el comportamiento de sus niños ha mejorado, así como también la relación entre ellos.**  
Whittingham, K., Sofronoff, K., Sheffield, J., & Sanders, M.R. (2008). Stepping Stones Triple P: An RCT of a parenting program with parents of a child diagnosed with an Autism Spectrum Disorder. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 37(4), 469-480.

- 
- **Padres con alguna discapacidad intelectual que participaron de una versión modificada de Triple P Grupal, reportaron mejorías en sus prácticas parentales y en la conducta de sus adolescentes, además de menores niveles de distrés. También reportaron una alta satisfacción con la información y el apoyo recibido.**

Glazemakers, I. & Deboutte, D. (2012). Modifying the 'Positive Parenting Program' for parents with intellectual disabilities. *Journal of Intellectual Disability Research*. Advance online publication. doi: 10.1111/j.1365-2788.2012.01566.x

- **Padres del Reino Unido que vieron el reality show *Driving Mum and Dad Mad*, donde aparecían otros padres aplicando Triple P, se sienten más confiados en su rol de padres, menos irritables y menos depresivos que antes de ver el programa. También comentan que la conducta de sus hijos mejoró como resultado de ello.**

Calam, R., Sanders, M.R., Miller, C., Sadhni, V., & Carmont, S. (2008). Can technology and the media help reduce dysfunctional parenting and increase engagement with preventative parenting interventions? *Child Maltreatment*, 13(4), 347-361.

- **Triple P disminuyó los problemas conductuales infantiles perjudiciales en familias chinas que viven en Hong Kong.**

Leung, C., Sanders, M.R., Leung, S., Mak, R., & Lau, J. (2003). An outcome evaluation of the implementation of the Triple P – Positive Parenting Program in Hong Kong. *Family Process*, 42(4), 531-544.

- **El costo de ofrecer Triple P a toda una comunidad se recupera en un año si se logra reducir, al menos en un diez por ciento, los casos de maltrato infantil y de negligencia.**

Foster, E.M., Prinz, R.J., Sanders, M.R., & Shapiro, C.J. (2008). The costs of a public health infrastructure for delivering parenting and family support. *Children and Youth Services Review*, 30, 493-501.

### Adicionalmente, Triple P ha sido testeado y demostrado ser efectivo en muchas culturas y distintas poblaciones étnicas alrededor del mundo, incluyendo:

- **Irán**

Tehrani-Doost, M., Shahrivar, Z., Gharaie, J.M., & Alaghband-Rad, J. (2009). Efficacy of positive parenting on improving children's behaviour problems and parenting styles. *Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology*, 14(4), 371-379.

- **Indonesia**

Sumargi, A., Sofronoff, K., & Morawska, A. (2015). A randomized-controlled trial of the Triple P - Positive Parenting Program Seminar Series with Indonesian parents. *Child Psychiatry and Human Development*, 46(5), 794-761.

- **Hong Kong**

Leung, C., Sanders, M.R., Ip, F. & Lau, J. (2006). Implementation of Triple P – Positive Parenting Program in Hong Kong: Predictors of programme completion and clinical outcomes. *Journal of Children's Services*, 1(2), 4-17.

Crisante, L. & Ng, S. (2003). Implementation and process issues in using Group Triple P with Chinese parents: preliminary findings. *Australian e-Journal for the Advancement of Mental Health*, 2(3), 226-235.

- **Japón**

Matsumoto, Y., Sofronoff, K., & Sanders, M.R. (2010). Investigation of the effectiveness and social validity of the Triple P - Positive Parenting Program in Japanese society. *Journal of Family Psychology*, 24(1), 87-91.

---

- **Suiza**

Bodenmann, G., Cina, A., Ledermann, T., & Sanders, MR. (2008). The efficacy of the Triple P-Positive Parenting Program in improving parenting and child behavior: A comparison with two other treatment conditions. *Behaviour Research and Therapy*, 46(4), 411-427.

- **Indígenas australianos**

Turner, K.M.T., Richards, M., and Sanders, M.R. (2007). Randomised clinical trial of a group parent education programme for Australian Indigenous families. *Journal of Paediatrics and Child Health*, 43(6), 429-437.

Más conclusiones de investigaciones, publicaciones y artículos de revistas en: <http://www.pfsc.uq.edu.au/evidence>